# Libro Gratis En Supercerebro Deepak Chopra

??????????????????? ????????????????TOP1 ?????????????? ???????????????? ????????????????? ????????????28??9????????? ????????????????4?????10??——????????????????????????????????????????????????????????????????? ????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????? ????????????????????????????????????? ????????????????????????????????????? ????????????????????????????????????? ????????????????????????????????????????????????????????????????????????????

??????????????????????????????????1841????????????????????????????????

inventor de ese genoma; eres el autor de tu propia historia". Durante años se ha creído que los genes son componentes fijos en nuestro cuerpo que determinan nuestro destino biológico. Ahora la ciencia demuestra lo contrario: siempre tendremos esos elementos originarios, pero éstos son dinámicos y responden a lo que pensamos, decimos y hacemos. De pronto nuestros genes se convierten en nuestros aliados más fuertes en lo referente a nuestra transformación personal y nuestro bienestar radical. Los autores del bestseller Supercerebro sugieren que cambiando nuestra dieta y nuestro estilo de vida podemos modificar la predisposición genética hacia las enfermedades, y nos invitan a adoptar prácticas védicas ancestrales como el yoga, la respiración y la meditación para crear los cambios internos que necesitamos. Gracias a la combinación de investigación científica y tradiciones antiguas, los autores nos demuestran que no estamos a merced de nuestra herencia. Por el contrario, tenemos el poder de redirigir nuestros genes para tener más salud y ser más felices. El ADN humano aún tiene muchos secretos por descubrir; finalmente, el cuerpo humano no es lo que parece ser.
????????? ????????????????????????????????????-????????????????-????????????????????????????????????????????????????????????? ???????1949????·????????????????????????????????????????????“???”?“????”?“??”????????????????????????“????”?Orwellian??“?????”?Orwellism?????????????????????????????????????????????? ??????????? “????????????????????”???????
Hay una revolución en salud ocurriendo el día de hoy. En tus manos está llevarla a cabo. Por más de veinticinco años, Deepak Chopra y Rudolph E. Tanzi han revolucionado la forma de entender nuestros cuerpos, nuestra mente y la medicina. Chopra, el máximo gurú en el campo de la medicina integral, y Tanzi, el pionero en neurociencia y el descubridor de los genes que causan Alzheimer, se unen nuevamente para hablarnos de la suprema importancia de nuestro sistema inmunológico y de su relación con nuestra salud permanente. Sánate a ti mismo nos ayudará a tomar las mejores decisiones para tener un plan de salud holístico y trasformador de por vida. Chopra y Tanzi no sólo expanden las fronteras del intelecto con las últimas investigaciones de cuerpo-mente, mente-genes, mente-conexiones inmunológicas, sino que nos ofrecen un plan revolucionario de siete días que nos da las herramientas clave para desarrollar nuestro camino personal para sanarnos. Además, Sánate a ti mismo nos dice cómo manejar el estrés crónico y la inflamación, pues son las principales causas del detrimento de nuestra salud. También analiza un cúmulo de desór- denes crónicos como hipertensión, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2, Alzheimer, entre muchas otras. De ahí que aprender los secretos de sanarse a uno mismo no sea algo simplemente urgente, sino obligatorio. El libro es una invitación a llevar a cabo un programa estratégico y probado para tener una vida larga y saludable.
TRASCIENDE LOS OBSTÁCULOS QUE AFECTAN A TU CUERPO Y A TU ESPÍRITU 15 años después de su gran clásico Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo, Deepak Chopra revisa el milagro olvidadola capacidad infinita de renovación y cambio del ser humano. Tu cuerpo físico es una ficción nos dice Chopra. Cada célula está compuesta de dos elementos básicos: conciencia y energía. Aquí aprenderás a aprovechar esos elementos para cambiar los patrones de energía distorsionados que son la causa de las enfermedades y el envejecimiento. Pero la transformación no trata solo del cuerpo; debe incorporar también el alma. El alma aparentemente invisible, distante, y apartada del mundo material en realidad crea al cuerpo. Y solo al llegar a ella alcanzarás tu máximo potencial, y conseguirás mayor percepción, inteligencia y creatividad en todos los aspectos de tu vida. Reinventar el cuerpo, resucitar el alma ofrece 10 pasos cinco para el cuerpo y cinco para el alma que nos llevarána la auto transformación. Con su estilo claro y accesible, Chopra nos invita a vivir con él los milagros que suceden cuando conectamos el cuerpo directamente a los maravillosos misterios que dan sentido y significado a la vida directamente al alma.
Traditional Chinese edition of The Honeymoon Effect: The Science of Creating Heaven on Earth
In this classic spiritual guide, Paramahansa Yogananda, author of Autobiography of a Yogi, dispels the myth that God is beyond our reach. He points out that it is not only possible to talk with God but to receive definite responses to our prayers. Defining the Lord as both the transcendent, universal Spirit and the intimately personal Father, Mother, Friend, and Lover of all, he helps us to realize how close that infinite and all-loving Being is to each one of us. He also explains how we can make our prayers so powerful and persuasive that they will bring a tangible response.
Presents a new understanding of our genes and how simple changes in lifestyle may boost genetic activity.
??????????33????????????????????? ????????????? ?????????????????????????????????????????????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????? ?????????????????? ?????????????????????????????????????????????????????????????? ?????????????????????????????????????????????????????????????????????????????